**TABLA DE LA ACTIVIDAD DE AUTOCONOCIMIENTO**

**Gabriel Delgado**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| CUALIDADES  EMPRENDEDORAS | CÓMO ME VEN LOS DEMÁS  (de 0 siendo menos a 10 lo mejor y por qué) | ¿Por qué?  (No hace falta argumentar todo) |
| Creativa | 5 | No te veo una persona creativa, te veo más una persona que admira el arte, más que crear nuevas cosas. |
| Innovadora | 6 |  |
| Autónoma, independiente |  | En el ámbito laboral y de estudios sería un 8 y en el ámbito social un 5 o 6 |
| Con iniciativa | 8 | Socialmente siempre se te ocurren planes, siempre estás haciendo cosas |
| Con visión de futuro | 7 | Sabes lo que quieres en un futuro |
| Proactiva (“hacer que las cosas pasen”) |  | Laboral en los estudios 7/8 y en lo socialmente un 5/6 hay que acompañarte para que pase |
| Flexible, me adapto a los cambios | 8/9 | Me adapto a los cambios de la pareja |
| Confianza en mí misma/o | 7 | Socialmente tienes más confianza que laboralmente |
| Tenacidad o perseverancia | 7 | Al final siempre consigues lo que te propones, un ejemplo es el fp |
| Responsable | 9 | Eres responsable con tus estudios, con tu gente, con tu familia |
| Autodisciplinada | 4 | No tienes fuerza de voluntad, te pueden las tentaciones como por ejemplo: no tienes tele en tu cuarto porque sino no estudiarias |
| Sentido crítico | 7 |  |
| Tolerancia a la incertidumbre | 9 | No te he visto ansiosa o mal por no saber que te pasará dentro de 4 días. |
| Tolerancia a la frustración | 3 | Te frustras tremendamente fácil por cosas que para mi son una tonteria y para ti son una montaña. La semana pasada por ejemplo: no te enterabas de lo que estaban dando y no te das tiempo a ti misma para emprender |
| Aguanto la presión | 2 | No aguantas nada la presión, Laboralmente enseguida que tenias presión ya te abrumabas |
| Acepto las críticas | 4 | Creo no llevas bien que hablen de ti o que hablen a tus espaldas. |
| Capacidad de negociación | 9 | Te viene de familia. En negociación social siempre gano yo (gabi) |
| Empática | 6 | A veces eres muy egoista y no te pones en mi lugar para nada |
| Cooperadora | 7 | Cuando te he pedido algo te he ayudado |
| Comunicadora | 7 | Todo lo que te pasa me lo cuentas, no eres una persona callada |
| Asertiva | 4 | No sabes hablar, sabes que quieres decir pero en situaciones de estrés no sabes hablar. |
| Líder | 3 | No has sido líder nunca, tu perfil siempre has sido de seguidora. Y estás cómoda en el perfil de seguidora. |
| Competitiva | 5 | No tienes espíritu competitivo, el justo y necesario, no te gusta perder. Si compites en algo no te vas a morir si no gana. |
| Planificadora, organizada | 0 | No eres nada organizada, te encanta que te broten los planes en la cara, y no tienes orden en tu vida. |
| Entusiasta | 9 | Te hace ilusión las cosas, te intusiasma cuando vamos de viaje, cumplir metas |
| Optimista | 7 | Te consideras tienes una visión optimista de la vida |
| Decidida (muestro seguridad y determinación al tomar decisiones) | 4 | No tienes seguridad en ti misma y por lo tanto tampoco tomas decisiones y prefieres que decidan por ti. |
| Afán de superación | 8 | Quieres crecer en todos los ámbitos: laboralmente, socialmente, te quieres superar a ti misma |
| Autocontrol | 4 | Coges algo que te entusiasma y no lo sueltas hasta que te dicen basta |